



USO Y CUIDADO
DE TU NUEVA
ZION BIKE

zion
BIKE FACTORY



ESTE MANUAL CONTIENE INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD, RENDIMIENTO Y CONSERVACIÓN DE SU NUEVA BICICLETA.

Antes de salir con ella, léalo y guárdelo para futuras consultas. En éste, también contiene información adicional sobre componentes como cascos y luces. Siga siempre la información proporcionada en este manual y si tiene alguna duda recurra a su tienda de confianza.

NOTA: este manual es de uso amplio, consulte en su tienda habitual sobre demás servicios como reparaciones, mantenimientos o clínicas de manejo.



ADVERTENCIA

Montar bicicleta implica riesgos de lesiones y daños. Usted asume la responsabilidad de ese riesgo, por lo que necesita saber y practicar las normas de conducción segura y responsable. El uso adecuado y el mantenimiento de la bicicleta reducen los riesgos de lesión. Debido a que es imposible prever todas las situaciones o condiciones que pueden ocurrir durante la marcha, este manual no hace representación sobre el uso seguro de la bicicleta en todas las condiciones. Existen riesgos asociados con el uso de cualquier bicicleta que no se pueden predecir o evitar, y que son de la exclusiva responsabilidad del usuario.



ASPECTOS BÁSICOS ANTES DE MONTAR SU NUEVA BICICLETA

¿TIENE SU BICICLETA EL TAMAÑO CORRECTO?

Si su bicicleta es demasiado grande o pequeña puede perder el control y caer. Si su nueva bicicleta no tiene el tamaño adecuado, concurra nuevamente a la tienda.

¿TIENE EL ASIENTO LA ALTURA ADECUADA? ¿ESTÁ FIRMEMENTE SUJETADO?

Si esta correctamente sujeto, evitara que haya ningún movimiento.
*(revisar apartado ASIENTO)

¿EL MANILLAR Y STEM ESTÁN A LA ALTURA CORRECTA?

Chequearlo para evitar dolores de espalda y brazos
*(revisar STEM y MANILLAR)

¿PUEDE OPERAR CÓMODAMENTE LOS FRENOS?

Si no es así, puede ajustarlos usted mismo *(revisar apartado FRENOS)

¿TIENE UN CASCO PARA PODER MONTAR SU BICICLETA?

La seguridad es lo primero, desde su primer paseo, SIEMPRE utilice casco.

¿ESTÁ FAMILIARIZADO CON LAS NORMAS DE SU ZONA PARA PODER MONTAR SU BICICLETA?

Por favor, chequear las normativas vigentes.

¿SABE SI SUS RUEDAS ESTÁN CORRECTAMENTE SUJETAS?

Andar en bicicleta con la o las ruedas flojas o instaladas de manera incorrecta, puede hacer que tambalee o se suelten de la bicicleta produciendo lesiones graves o la muerte.

¿SU BICICLETA TIENE SUSPENSIÓN?

La suspensión puede cambiar radicalmente el rendimiento de la bicicleta. Por favor, verifique su ajuste y cuidado periódicamente *(revisar HORQUILLAS)

CHEQUEO DE COMPONENTES ANTES DE MONTAR BICICLETA.

TORNILLOS, TUERCAS, PERNOS:

Todos los tornillos, tuercas y pernos tienen que ser verificados ocasionalmente. Tenga en cuenta que la fijación de su bicicleta es vital para su correcto funcionamiento. Poca fuerza, no va a sujetar firmemente, mucha fuerza puede dañar el componente haciendo que pierda el control o caiga. Apretar correctamente un fijador requiere un torquímetro. Asegúrese de que no haya ninguna pieza floja. Este chequeo lo puede hacer usted con la herramienta correcta o bien, puede dirigirse a su tienda de confianza.

Si usted va a realizar el ajuste en el camino, le incitamos actuar con diligencia. Recuerde que hay ajustes y reparaciones que deben ser realizados por un técnico calificado.

VERIFICACIÓN DE RUEDAS

RETENCIÓN DE RUEDA: Asegúrese que la rueda delantera y trasera este correctamente ajustada.

PRESIÓN DE INFLADO: Compruebe poniendo una mano en el asiento, la otra en el stem, rebotar su peso en la bicicleta mientras se observa la deformación de los neumáticos. Si se encuentra muy "esponjoso", ajuste la presión.

CONDICIÓN DE NEUMÁTICOS:

Verifique si el dibujo del neumático está en óptimas condiciones, si no tiene cortes en la banda central o en la pared lateral. Si algunos de los puntos anteriores están erróneos, cámbielos de inmediatamente ya que pueden generar caídas y lesiones

ALINEACIÓN DE RUEDAS: Chequear la alineación haciendo girar la rueda y viendo si hay algún bamboleo. Si hay un tambaleo y la bicicleta tiene un sistema de frenos V-brake, puede generar una pérdida de tacto en el

frenado. La rectificación de ruedas es una habilidad que requiere herramientas especiales y experiencia, no intente hacerlo al menos que tenga conocimiento. De no ser así, concurra a su tienda de confianza.

VERIFICACIÓN DE FRENOS:

Compruebe que todos los cables o ductos estén colocados y firmemente sujetos. Accione la manija de freno y compruebe que las pastillas hagan contacto con el disco. Si no es así, realizar el ajuste pertinente, tanto usted o en su tienda de confianza.

CLAMP (CIERRE DE ASIENTO):

Verifique la leva este correctamente cerrada y ajustada para contener la portasiella y el asiento en su lugar. En el caso de contener tornillo, verificar con el cuadro de torque.

ALINEACIÓN DE MANILLAR Y

ASIENTO: Asegúrese que el manillar y el asiento estén paralelos con la bicicleta. Asegurarse que este lo suficientemente sujetos para que no se puedan torcer en su alineación

PUÑOS:

Verificar la condición de los mismos. No tengan cortes, rasgaduras, o áreas desgastadas. Asegúrese que los extremos de los puños este conectados al manillar ya que los mismos pueden evitar lesiones graves.



PRIMEROS METROS EN SU BICICLETA.

UTILICE CASCO AL MONTAR BICICLETA YA QUE SI NO LO HACE PUEDE SUFRIR LESIONES GRAVES O LA MUERTE

Para disfrutar su primer viaje con su nueva bicicleta le recomendamos que sea en un ambiente seguro y controlado, lejos de coches, otros ciclistas, obstáculos u otros peligros no mencionados. Es su responsabilidad estar al tanto de las leyes de su zona en la que utiliza la bicicleta, incluyendo el equipo que pueda exigir la ley.

Circule a poca velocidad para familiarizarse con los controles, características y rendimientos de su bicicleta. Pruebe los frenos con

cuidado ya que la aplicación de fuerza repentina o excesiva del freno delantero podría lanzarlo por encima del manillar. En el caso de la rueda trasera, puede bloquearla. Si la bicicleta tiene suspensión delantera, compruebe su comportamiento con el accionamiento del freno delantero.



Practique el accionamiento de las marchas de su bicicleta.

No debe accionar los cambios mientras se pedalea hacia atrás ya que puede atascar la cadena y dañar su bicicleta.

Revise la conducción y comodidad sobre la bicicleta. Si tiene alguna duda al respecto con el funcionamiento o comodidad, concurra a su tienda de confianza.

Tenga cuidado de mantener las partes del cuerpo lejos de las partes afiladas como los dientes de engranajes, la cadena en movimiento, los pedales y ruedas.

Utilice ropa brillante y no tan floja que se pueda enganchar en la bicicleta o en su entorno.

Utilice zapatos cómodos y que los cordones no se enreden entre la palanca, la cadena o en la rueda.

Evite realizar saltos, ya que si su bicicleta no es específica para esto (BMX, STREET, 4X, CROSS COUNTRY, DOWNHILL) puede dañarla o inclusive hacerse daño a uno mismo.

Tenga precaución a la velocidad que circule. A mayor velocidad, mayor riesgo.



SEGURIDAD ON-ROAD

- Obedezca las normas de tránsito. Es su responsabilidad conocer y obedecer las leyes.
- Usted es parte del camino, como los automovilistas, peatones y otros ciclistas. Respete sus derechos.
- Circule a la defensiva. Este atento a los vehículos que lo rodean, puertas abriéndose, peatones, animales y demás riesgos que se pueden presentar en la vía pública.
- Si su zona los tiene, circule por los carriles designados para bicicletas o en los bordes de las calles, en dirección al flujo de tránsito.
- Respete semáforos y señales de tránsito.
- Mire a ambos lados en intersecciones.
- Utilice señales manuales para anticipar maniobras de giro o detenerse.
- No utilice auriculares.
- No lleve pasajeros sino cuenta con remolque o sillas especiales (siempre y cuando que la bicicleta esté preparada para acoplar dichos dispositivos).
- No obstruya su visión u objetos que puedan hacer perder el control de la bicicleta
- No realice salto o acrobacias en la vía pública.
- Evite circular con mal tiempo ya que esta condición puede aumentar el riesgo de accidente. (lluvia, vientos fuertes, neblina, etc).
- Nunca monte bicicleta bajo la influencia de alcohol o drogas.

SEGURIDAD OFF-ROAD



Ante todo, el manejo fuera de carretera requiere un cuidado especial y habilidades específicas. Comience lentamente en un terreno sencillo y fortalezca sus habilidades.

- Utilice el equipo de seguridad acorde a la actividad que va a realizar.
- Lleve identificación de manera que, si tiene un accidente, sepan identificarlo.
- Este preparado. Si algo sale mal y se encuentra lejos de la carretera o la ciudad puede que no encuentre ayuda rápidamente.
- De paso a personas, excursionistas u otros ciclistas. No perturbe la naturaleza.
- No contamine el ambiente.

Entorno complicado: superficie húmeda, conducción de noche.

Cuando el suelo esta mojado el poder de frenado se reduce y los neumáticos no tienen el mismo agarre. Esto hace que el control de la bicicleta se ponga peligroso y tenga un accidente. Conduzca con mayor lentitud, module la acción de los frenos (de manera más gradual que como lo haría en condiciones de superficie seca). La conducción durante la noche es más compleja que durante el día ya que la visualización de obstáculos, peatones y vehículos es más dificultosa. Si tiene que montar de noche se aconseja elegir el equipamiento especializado (sistema de iluminación delantero y trasero a batería o dinamo y reflectores) que le ayude a reducir riesgos.

MODIFICACIÓN DE COMPONENTES. INSTALACIÓN DE ACCESORIOS

Antes de instalar cualquier accesorio o componente, asegúrese que son compatibles con su bicicleta consultando con su tienda de confianza. También, lea, comprenda y siga las instrucciones que acompañan los productos que compra para su bicicleta. Recuerde que hay muchos componentes disponibles en el mercado para mejorar la comodidad, desempeño y apariencia de su bicicleta, si realiza cambios, hágalo bajo su propio riesgo. Nuestros productos pueden no tener la compatibilidad para dicho componente, comprometiendo la confiabilidad y seguridad de su bicicleta.



IMPORTANTE

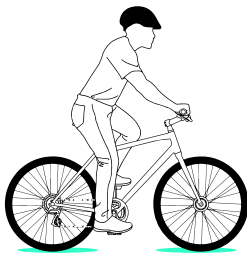
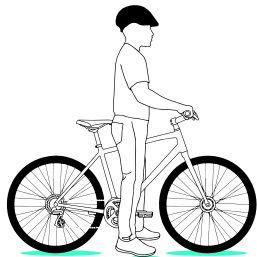
CAMBIAR COMPONENTES DE SU BICICLETA POR PARTES DE REEMPLAZO NO GENUINAS PUEDE COMPROMETE LA SEGURIDAD DE SU BICICLETA Y ANULAR LA GARANTIA.

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS PARA EL AJUSTE DE COMPONENTES

Siempre pida a su tienda o mecánico de confianza realizar los ajustes de su bicicleta, para mantener la garantía y tener su nueva bicicleta lista para montarla.

MEDIDA DE CUADRO.

Es la medida del suelo al tope del cuadro de la bicicleta, el punto donde se encuentra su entrepierna cuando monta la bicicleta. Si su entrepierna toca el cuadro, la bicicleta es muy grande para usted. Una bicicleta que utilizará en la ciudad y nunca en modo OFF ROAD, deberá guardar una distancia del cuadro a la entrepierna al estar de pie de un mínimo de 5 centímetros. Una bicicleta que maneje en superficies no pavimentadas tiene que tener un espacio no menor a 7.5 centímetros. Una bicicleta que monte en modo OFF ROAD, deberá tener como mínimo 10 centímetros o más de espacio.



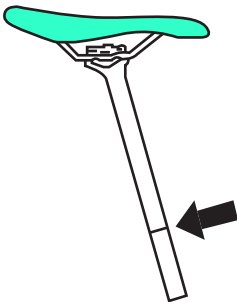
AJUSTE DE ASIENTO

El ajuste de asiento es vital para la comodidad y rendimiento sobre la bicicleta. El asiento se ajusta en 3 diferentes direcciones: altura, adelante, atrás y ángulo.

ALTURA:

Para tener la altura correcta del asiento:

- Siéntese en el asiento.
- Coloque su talón en un pedal.
- Rote la palanca hasta que el talón se encuentre en la posición inferior, su pierna quede totalmente estirada y paralela al tubo de asiento.
- Recuerde no mover la cadera cuando realice esta medición.
- Procure hacer esta medición acompañado o con su vendedor o mecánico de confianza.
- Recuerde una vez seteado la altura correcta del asiento, ajustar el cierre del portasilla a la fuerza de ajuste recomendada.



**VERIFIQUE QUE EL PORTASILLA
NO ESTE POR FUERA DE LAS
MARCAS DE INSERCIÓN MÁXIMA
O INSERCIÓN MÍNIMA.**

AJUSTE DE ASIENTO

ADELANTE Y ATRÁS.

Intente que la sujeción este en el medio de los rieles del asiento para adquirir una posición de manejo "neutra" y cómoda para usted. Si desea ajustes mas finos hacia adelante o atrás, se sugiere que recurra a un especialista o su tienda de confianza.

ANGULO

Intente que el ángulo este lo más horizontal posible para adquirir una posición de manejo los más "neutra" y cómoda para usted. Si requiere ajustes específicos, se sugiere que recurra a un especialista o su tienda de confianza.

Recuerde que, si realiza ajuste de su asiento usted mismo, consulte la tabla con los valores de ajuste para que dicho asiento se mantenga firme en su lugar.



AJUSTE DE MANILLAR Y STEM

Recuerde que el stem tiene que estar correctamente alineado con la rueda delantera para tener una conducción correcta.

Se puede realizar el ajuste de altura del stem moviendo los espaciadores por encima del mismo. Para regular el ángulo del manillar debe aflojar los tornillos que se encuentran sujetando en el stem (4 tornillos allen). Recuerde que dichas modificaciones tienen que ser realizadas por un especialista o en su tienda de confianza.

SUSPENSIONES

Muchas bicicletas están equipadas con sistemas de suspensión. Estas pueden aumentar el control y la comodidad al copiar mejor el terreno. De fábrica ya está seteada para una conducción específica. El no mantener, comprobar ni ajustar debidamente el sistema de suspensión puede provocar un mal funcionamiento de la suspensión, lo que puede hacer que usted pierda el control y caiga.

SUSPENSION TRASERA

Si su bicicleta tiene amortiguación trasera:

Amortiguador trasero: Medición de hundimiento

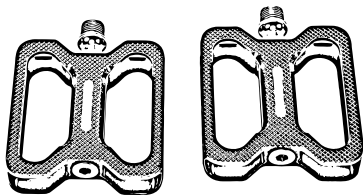
Si su amortiguador no tiene indicadores de hundimiento, mida los montantes y multiplique la longitud por 0,3 para

obtener la medida de un 30 % de hundimiento. Los amortiguadores traseros generalmente funcionan con un hundimiento del 20-30%, algunas bicicletas de recorrido más largo funcionan hasta un 30-40% y bicicletas de recorrido más corto entre un 15-25%.

PEDALES

Cuando tenga su nueva bicicleta, pida al vendedor que haga un chequeo del ajuste de los pedales para evitar errores de conducción y caída. La bicicleta cuenta con pedales con superficies con puntas o filos lo cual son potencialmente peligrosas. Estas superficies están diseñadas para añadir seguridad mediante el aumento de agarre entre el zapato y el pedal. Se sugiere tener un cuidado especial para evitar lesiones graves. Para bicicletas de carretera o gravel, es común que haya superposición de su pie con la

rueda delantera de la bicicleta a la hora de doblar. Esto se debe a que específicamente estos cuadros son de estructura pequeña. Para mayor seguridad, verifique la talla de su bicicleta en su vendedor. En el caso de querer recurrir a otro estilo de calzado, se sugiere concurrir con su tienda de confianza.



FRENOS Y PALANCAS DE CAMBIO

El ángulo de la palanca de cambios y frenos puede ser modificada. Intente que las manijas de freno queden continuas con su brazo y dedo. De este modo evitaría lesiones. Recuerde ajustar todas las abrazaderas con los ajustes previamente detallados.

RUEDAS

Nuestros modelos cuentan con un sistema de "cierre rápido" en las ruedas delanteras y traseras para poder sacar fácilmente la rueda en caso de reparación. Excepto los modelos de Mountain bike y gravel con un sistema de cierre pasante mediante un allen.

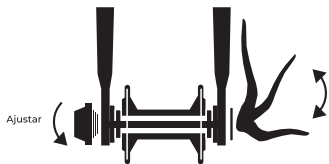
En el caso de contar con un sistema de eje de 12mm o 15mm es muy importante que comprenda el método usado para asegurar la rueda a la rueda, teniendo en cuenta la fuerza de ajuste necesaria para que quede segura. En este caso, se sugiere que en su tienda de confianza le enseñe el método completo de acople y desacople de la rueda.

EXTRACCIÓN Y COLOCACIÓN DE RUEDAS

DELANTERA

Si su bicicleta tiene mecanismo de leva de retención cierre rápido en la rueda delantera, mueva la palanca de posición de bloqueo cerrado a posición abierta. Si tiene un sistema de retención integral (eje pasante) afloje la tuerca de ajuste lo suficiente para permitir extraerla y desmontar la rueda de las punteras. Para la instalación de la rueda, es necesario que tenga cuidado con las pastillas de freno. Nunca accione la palanca de frenos a menos que la rueda este montada correctamente. Mueva la palanca de modo que se curve hacia afuera de la rueda (quedaría en posición abierto). Con la horquilla viendo hacia adelante, inserte la rueda entre las patas de la horquilla de modo que el eje se asiente firmemente en la parte superior de las punteras de la horquilla. Sosteniendo la palanca de leva en la posición de ajuste con la mano derecha, apriete la tuerca de ajuste con la mano izquierda hasta que quede apretado.

Asegurar la sujeción de la rueda de forma firme con leva, requiere una fuerza considerable. Si puede cerrar completamente la palanca de la leva sin envolver los dedos alrededor de la horquilla para



hacer presión, la palanca no le deja una marca clara en la palma de la mano, la tensión es insuficiente. Abra la palanca, gire la tuerca de ajuste en sentido horario un cuarto de vuelta e intente nuevamente.

Con un sistema de perno pasante o atornillado, apriete/afloje los tornillos según las especificaciones de torque.

TRASERA

Si su bicicleta tiene varias velocidades, cambie el cambio trasero realizando el movimiento con la palanca de cambios. La cadena tiene que quedar en el piñón más pequeño (cara externa de la bicicleta). Con el mecanismo de cierre rápido mueva la palanca de liberación a posición abierta. Con un sistema de eje pasante, afloje el cierre con la llave adecuada, palanca de bloqueo o palanca integral, tire el cuerpo de la transmisión (pata de cambio) hacia atrás, empuje la rueda hacia adelante lo suficiente para liberar el piñón de la cadena.

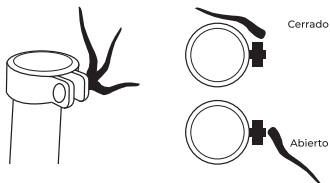
Para la instalación de la rueda trasera con disco, tenga cuidado de no dañar las pastillas de disco. Nunca active la palanca de freno a menos que el disco este insertado correctamente en la pinza. En un sistema de cierre rápido mueva la palanca a la posición abierto. La palanca debe estar en el lado opuesto de a pata de cambio. Asegúrese que la pata de cambio

todavía esta en su parte más exterior. Inserte la rueda en las punteras del cuadro y tire de ella hasta el fondo. Cerrar leva de cierre. La palanca debe ahora estar paralela al asiento y curvarse hacia la rueda. Para aplicar suficiente fuerza de sujeción, se debe envolver los dedos alrededor de las vainas para hacer ganzúa. Con un eje pasante apriete con los elementos de fijación específicos.

CLAMP DE PORTA ASIENTO

Antes de montar la bicicleta, primero verifique que el portasilla esté sujeta de forma segura. La fuerza de ajuste es controlada por la tensión de la tuerca de ajuste. Al girar la tuerca de ajuste en dirección horaria mientras se impide la rotación de la palanca, aumenta la fuerza de sujeción, girar en sentido anti horario impidiendo que el sistema rote, reduce la fuerza de sujeción. Menos de la mitad de un giro de la tuerca de

ajuste puede hacer la diferencia entre fuerza de sujeción segura y no segura.



FRENOS

Existen varios tipos de freno, pero dentro de la marca existe los frenos V-brake, que funcionan apretando la llanta de la rueda entre los dos patines de freno y los frenos de disco que, funcionan apretando un disco de cubo contra dos pastillas de freno.

Es muy importante para su seguridad que aprenda y recuerde qué palanca de freno controla qué freno en su bicicleta (Izquierdo, delantero. Derecho, trasero). Salir a rodar con la bicicleta con frenos mal ajustados, pastillas de freno gastadas o ruedas en las que la marca de desgaste de las llantas (V-brake) es peligroso y puede resultar en lesiones graves. Aplicar los frenos demasiado fuertes o demasiado pronto puede bloquear la rueda, lo que puede provocar la pérdida de control y caída. Usted necesita practicar la desaceleración y parada suave sin bloquear las ruedas. Esta práctica se llama modulación progresiva. Si siente que la rueda comienza a bloquearse, libere la

presión un poco para mantener la rueda girando, siempre y cuando no se bloquee. Es importante desarrollar una idea de la cantidad de presión de la palanca del freno que se requiere para cada rueda a diferentes velocidades y diferentes superficies. Cuando usted aplica uno o ambos frenos, la bicicleta comienza a disminuir su velocidad, pero su cuerpo quiere seguir a la velocidad a la que iba. Una rueda con más peso es ella aceptará una mayor presión de frenado antes del bloqueo; una rueda con menos peso se bloqueará con menos presión de frenado. Así que, a medida que aplica los frenos y su peso se transfiere hacia adelante, tiene que cambiar su cuerpo hacia la parte trasera de la bicicleta, para transferir peso de nuevo a la rueda trasera y al mismo tiempo es necesario que usted disminuya el frenado trasero e incremente la fuerza del frenado delantero. Dos claves para el control efectivo de la velocidad efectiva y detenerse de forma segura son controlar el bloqueo de las ruedas y la transferencia de peso. Esta transferen-

cia de peso es aún más pronunciada si la bicicleta dispone de una horquilla de suspensión delantera. La suspensión delantera se “sumerge” al frenar, incrementando la transferencia. Toma más tiempo detenerse sobre superficies sueltas o en húmedo. La adherencia se reduce, por lo que las ruedas tienen menos tracción en las curvas y puede bloquearse con menos fuerza de frenado. La humedad o suciedad en las pastillas de freno reduce su capacidad de agarre.

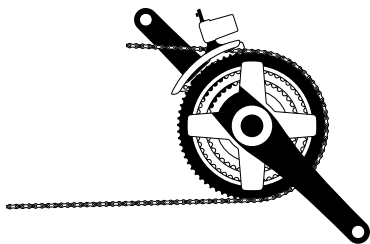
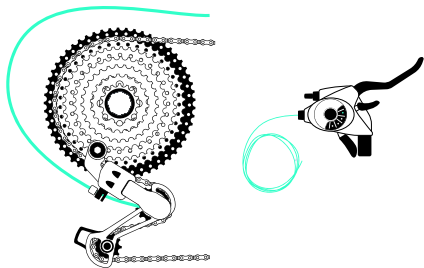
TRANSMISIÓN

El sistema de cambio está compuesto por una pata de cambio (parte trasera), un descarrilador delantero (si cuenta con más de un plato) que, accionados a través de sus cables enfundados, mediante los shifters desvían la posición de la cadena hacia alguna de las diversas coronas del piñón o platos de la palanca, respectivamente. Velocidades. La acción de la pata de cambio consiste en un cambio

descendente que es un cambio a una marcha más baja o más lenta, que es más fácil de pedalear. Un cambio ascendente es un cambio hacia una marcha más alta o más rápida, que es más difícil de pedalear (mayor velocidad). El descarrilador delantero es lo contrario. El desplazamiento de la cadena hacia la línea central de la bicicleta es para escalar. Mover la cadena hacia fuera o lejos de la línea central de la bicicleta es para la velocidad y se llama cambio ascendente. Ya sean cambios ascendentes o descendientes, el diseño del sistema “descarrilador” de la bicicleta requiere que la cadena de transmisión se mueva hacia adelante y que este bajo al menos una cierta tensión. Un descarrilador cambiara solo si se pedalea hacia adelante. Nunca mueva la palanca de cambios mientras pedalea hacia atrás, ni pedalee ya que podría atascar la cadena y causar graves daños a la bicicleta. La combinación de los engranajes traseros más grandes y los engranajes

delanteros más pequeños es para las cuestas más empinadas, la combinación de parte trasera más pequeña parte delantera más grande es para desarrollar velocidad. Al principio, practique los cambios en un lugar sin obstáculos, peligros ni tráfico, hasta que haya agarrado confianza. Aprenda a anticipar la necesidad de hacer cambios y cambie a una marcha mas corta antes de que la colina se haga más empinada.

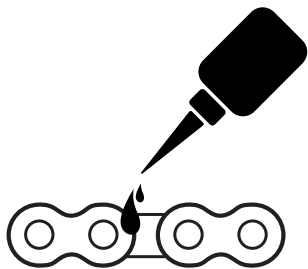
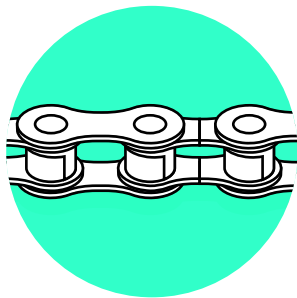
Si accionar el shifter falla repetidamente en hacer un cambio suave a los próximos engranajes es posible que el mecanismo esta fuera de ajuste. Lleve su bicicleta a su tienda de confianza para que se la ajuste.



CADENA

La cadena viene correctamente cortada y calibrada para la transmisión que tiene su bicicleta. La correcta tensión de la cadena para las bicicletas sin cambios de velocidades deberá oscilar entre 6 y 12mm en forma vertical, medida en el centro del recorrido inferior de la misma. En caso de ser necesario tensionar la cadena, aflojar gradual y alternativamente las tuercas de la rueda trasera, desplazar hacia atrás hasta lograr la tensión recomendada y con la rueda centrada

en el cuadro, finalizar el proceso ajustando las tuercas. Las bicicletas con sistema de velocidades, la cadena se tensa automáticamente. Recomendamos cambiar la cadena entre los 2000 y 3000 kms de uso. El ruido indica un rozamiento anormal y es síndrome de desgaste. Después de un lavado o desengrase, siempre se debe realizar una lubricación en la misma. La lubricación propiamente dicha, se realiza poniendo una gota de aceite en cada uno de los eslabones de la cadena donde se produce la mayor fricción por esto, debemos asegurar que dicha acción sea homogénea. La lubricación la haremos con la bicicleta apoyada en la pared o pie de trabajo firmemente. Aplicaremos sobre la cadena en la parte superior una gota de lubricante en cada uno de los eslabones mientras que hacemos girar las palancas para que la distribución se realice a lo largo de toda la cadena. Con un trapo retiraremos el exceso, bastara con hacer circular un par de vueltas completas de la cadena sujetándola firmemente con el trapo.



LUBRICACIÓN

La lubricación y engrase de la bicicleta es muy importante, dependiendo el componente. La mayoría de las partes móviles se lubrican con aceite líquido a excepción de tres partes que se hace con grasa consistente (unión de portavilla con el cuadro, juego de dirección y la caja pedalera).

CUBIERTAS

Las cubiertas de las bicicletas están disponibles en muchos diseños y especificaciones, que van desde diseños para propósitos generales a cubiertas diseñadas para un mejor desempeño bajo ciertas condiciones climáticas o de terreno. Una vez ganada mas experiencia arriba de la bicicleta, y siente que una cubierta podría ajustarse mejor a sus necesidades de uso, consulte con su tienda

amiga a seleccionar un modelo mas adecuado. El tamaño y presión están marcados en la parte lateral de la cubierta. La parte mas importante de esta información es la presión de inflado. Nunca infle las cubiertas, más allá de la presión marcada en el costado. Exceder la presión máxima recomendada podría sacar la cubierta de la llanta o dañarla, lo cual podría ocasionar daños a la bicicleta. La presión de la cubierta es dada ya sea como una presión máxima o como un rango de presión. La forma que la cubierta se desempeña bajo diferentes terrenos o condiciones climáticas depende mucho de la presión. Inflar la cubierta cerca de la presión máxima recomendada ofrece la menor resistencia a la rodadura, pero produce un andar mas duro. Las presiones altas son para pavimento seco, tierra compacta, etc. Las presiones bajas ofrecen mejor desempeño en terreno suave y desperejo como arena o tierra suelta. Una presión muy baja puede ocasionar la perforación de la cámara, al permitir que la llanta se deforme lo

suficiente para pellizcar el perfil interno de la llanta y la superficie de desplazamiento. La mejor y mas segura forma de inflar una cubierta de bicicleta es con un inflador con indicador de presión integrado.

VÁLVULAS (PICOS DE CÁMARA)

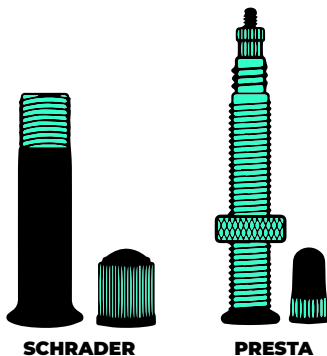
Existen 2 tipos de válvulas de llanta de bicicleta: válvula Schrader y válvula Presta. La bomba que use deberá ajustarse a las boquillas de las válvulas de su bicicleta.

La válvula Schrader es como la válvula de la rueda de un automóvil. Para inflarla, retire la tapa de la válvula y fije la bomba en el extremo de la boquilla, para dejar salir el aire, presione el tetón en la punta de la boquilla con una llave u otro objeto adecuado.

La válvula Presta tiene un diámetro menor y solo se encuentra en bicicletas. Para inflarla, retire la tapa de la válvula, desatornille (en sentido opuesto a las manecillas del reloj) la

tuerca de bloqueo y presione la boquilla de la válvula para liberarla. Luego presione la cabeza de la bomba sobre la cabeza de la válvula e infle. Cierre la válvula después de inflar. Para dejar salir el aire, gire la tuerca de la boquilla de la válvula y presione la boquilla de la válvula.

Existe un tercer tipo de válvula, llamada DUNLOP que es similar a la Schrader y se estrecha al tamaño de una Presta. Esta, es posible inflarla con el inflador pico Presta.



SERVICIO Y MANTENIMIENTO

Muchas de las tareas de mantenimiento y reparación requieren de conocimientos y herramientas especiales. No inicie ningún ajuste o mantenimiento a su bicicleta hasta que su mecánico de confianza le haya informado como realizar dichas actividades de forma adecuada. El ajuste o mantenimiento inadecuado podría dar como resultado el daño de la bicicleta o un accidente que podría ocasionar lesiones serias o la muerte. Los avances tecnológicos han hecho que las bicicletas y sus componentes sean mas complejos. Con el fin de minimizar las posibilidades de un accidente o una posible lesión, es crucial que cualquier reparación o mantenimiento que no esté descrito específicamente en este manual sea realizada por su tienda de confianza. Es igualmente importante que sus necesidades de mantenimiento individuales sean determinadas por aspectos que comprendan desde su

estilo de uso hasta su ubicación geográfica.

Algunos servicios y mantenimientos pueden y deben ser realizados por el propietario, y no requieren de herramientas o conocimientos especiales más allá de lo expuesto en este manual. A continuación, se mencionan algunos ejemplos de tipo de tareas que podría realizar usted mismo. Cualquier otro servicio, mantenimiento o reparación, deberán realizarse en instalaciones con el equipo adecuado y por un mecánico calificado con las herramientas y procedimientos correctos especificados por la marca.

Periodo de “asentamiento” de componentes: La bicicleta durara más y funcionara mejor si la utiliza de manera suave antes de darle un uso rudo. Los cables de shifters, frenos y los rayos de las ruedas podrían asentarse y requerir un reajuste. En este caso, por favor, recurra a su mecánico de confianza. La revisión mecánica de seguridad le ayudara a identifica algunas cosas más que

necesitarían reajuste. Las tiendas generalmente sugieren que lleve su bicicleta luego de 30 días para una revisión. Otra forma de determinar cuando es momento de la primera revisión es llevar la bicicleta después de 3 a 5 horas de uso rudo o 10 a 15 horas de uso en carretera o casual fuera de pavimento. Pero si cree que algo anda mal con su bicicleta, llévela a su distribuidor antes de usarla de nuevo.

Luego de un uso prolongado o uso rudo, expuesta al agua o a la arena o al menos 160kms, limpie su bicicleta (piñon, cadena, palancas, platos etc) y lubrique ligeramente la cadena con un lubricante de bicicleta de buena calidad (evitar WD40 y otros líquidos similares). Una vez aplicado el lubricante, limpie el exceso con un paño sin pelusa. La lubricación esta determinada por el clima de su región (clima árido, clima húmedo) le sugerimos que hable con su tienda o mecánico de confianza para la frecuencia de lubricación recomendada para su zona.



SUGERENCIAS DESPUÉS DE CADA 10 A 20 HRS DE USO

- **Chequeo de juego de dirección:** apriete el freno delantero, mueva la bicicleta hacia adelante y atrás, verifique que la horquilla se mantenga solida en el sitio y no tenga holguras.
- **Chequeo de rueda trasera:** Levante la rueda trasera, y muévela de lado a lado. Verifique holguras.
- **Chequeo de pedales:** Tome el pedal, muévelo hacia la línea central de la bicicleta y en dirección correcta para verificar si hay algo suelto.
- **Chequeo de frenos:** verifique el estado de las pastillas que no estén gastadas, el estado de los discos (el escalón ocasionado por el rose de la pastilla).
- **Chequeo de cables y funda:** Revise que las fundas de shifters o frenos mecánicos no tengan corrosión, retorcimientos o roturas. Por el lado de los cables, que tengan sus terminales y no estén despeluchados.
- **Chequeo de rayos:** Apriete cada rayo adyacente a cada lado y verifique que todos están firmes.
- **Chequeo de cubiertas:** Revise si tienen desgaste excesivo, globos o rasgadas. Verifique también el estado de las llantas.
- **Chequeo de tubería y accesorios:** Cheque que todos los accesorios (portaequipajes, portacaramañolas, etc) estén firmes y la tubería (manubrio, vela, stem)
- **Chequeo de cuadro:** Revise particularmente en las soldaduras o vainas (superiores e inferiores) fisuras, golpes o descaste de la pintura.



SI PRESENTA ALGUNO DE LOS PUNTOS ANTERIORES DE FALLA O FATIGA, POR FAVOR DIRIJASE A SU TIENDA O MECANICO DE CONFIANZA.

ES IMPORTANTE QUE TENGAS EN CUENTA

Como cualquier máquina, la bicicleta y sus componentes están sujetos al desgaste y a la tensión. Los distintos materiales y mecanismos se desgastan o fatigan por la tensión a diferentes ritmos y tienen distintos ciclos de vida. Si se supera el ciclo de vida de un componente, este podría fallar de forma repentina y catastrófica, causando lesiones o la muerte del usuario. Las raspaduras, grietas, desprendimientos, decoloración, etc. son señales de fatiga por tensión e indican que un componente está al final de su vida útil y debe ser reemplazado. A pesar de que los materiales, construcción y

componentes individuales están cubiertos por una garantía del fabricante por un periodo de tiempo específico detallado (ver documentación adjunta), no hay garantía de que el producto durara el plazo de la garantía. La vida de un componente está relacionado al uso que se le da y al trato que se le da a la bicicleta. La garantía de la misma no pretende sugerir que la bicicleta no puede descomponerse o que durara para siempre. Solo significa que la bicicleta está cubierta y sujeta a los términos de la garantía.

SEMANALMENTE

- Realizar limpieza
- Controlar rayos
- Controlar ajuste de suspensión
- Lubricar suspensión
- Lubricar cadena
- Lubricar frenos y manijas de freno

MENSUALMENTE

- Controlar ajuste de manillar y potencia
- Controlar ajuste de asiento y porta silla
- Controlar tensión de la cadena
- Inspeccionar cables
- Controlar ajuste de frenos
- Controlar desgaste de pastillas de freno
- Inspeccionar ajuste de accesorios
- Inspeccionar juego de dirección
- Inspeccionar juego de mazas
- Inspeccionar estado de llantas
- Lubricar cambio, descarrilador y manijas

CADA 4 MESES

- Controlar ajuste de pedales
- Controlar ajuste caja pedalera
- Controlar ajuste de manijas de freno
- Inspeccionar posición y ajuste de reflectores
- Lubricar piñón
- Lubricar cables de frenos

ANUALMENTE

- Lubricar manillar y potencia
- Lubricar porta silla
- Reemplazar grasa rosca de pedales
- Reemplazar grasa de caja pedalera
- Lubricar rulemanes de maza
- Reemplazar grasa de juego de dirección
- Reemplazar grasa de resortes de suspensión

TIPOS DE BICICLETA

CARRETERA.

Bicicletas diseñadas para uso en una superficie pavimentada donde las ruedas no pierden contacto con el suelo. No están previstas para el uso fuera de carretera, ciclocross, cruce de rejillas o bocacalles profundas. Están pensadas para el uso agresivo o competitivo de alta velocidad.

LÍMITE MÁXIMO DE PESO

USUARIO	EQUIPAJE*	TOTAL
<i>lbs / kg</i>	<i>lbs / kg</i>	<i>lbs / kg</i>
275 / 125	10 / 4.5	285 / 129

*Solo bolso bajo asiento/para manubrio

GRAVEL

Bicicletas diseñadas al igual que las bicicletas de carretera, pero pueden circular correctamente por grava, caminos de tierra en buenas condiciones y ciclovías. No estas previstas para montaña o saltos.

Algunas vienen con cubiertas de mayor diámetro para superficies agreste pero no restan su funcionalidad para rodar a gran velocidad sobre pavimento. Es una bicicleta apta para excursiones o paseos con carga demás.

LÍMITE MÁXIMO DE PESO

USUARIO	EQUIPAJE	TOTAL
<i>lbs / kg</i>	<i>lbs / kg</i>	<i>lbs / kg</i>
300 / 136	30 / 14	285 / 129
para paseos o excursionismo		
300 / 136	55 / 25	355 / 161

TODO TERRENO

Bicicletas diseñadas para áreas de técnica difícil, obstáculos de tamaño medio y pequeños saltos. Son bicicletas diseñadas para campo traviesa y la montaña.

LÍMITE MÁXIMO DE PESO

USUARIO	EQUIPAJE*	TOTAL
<i>lbs / kg</i>	<i>lbs / kg</i>	<i>lbs / kg</i>
300 / 136	5 / 2,3	305 / 138

*Solo bolso bajo asiento



IMPORTANTE

Fijaciones de portaequipajes y/o sillas de niño, acoplados u accesorios como paras de soporte, etc: Nuestras bicicletas no están diseñadas para esa función, con lo cual la colocación de cualquier accesorio para dicho fin corre por cuenta y riesgo de quien lo instala.

TIPOS DE BICICLETA

Par de apriete de todos los tornillos y tuercas de nuestras bicicletas:

Componente	Pieza	NM Mínimo	NM Máximo
Ruedas	Tuerca delantera y trasera	20	25
	Tuerca trasera con rueditas	24	26
Stem	Tornillo Expander MTB/GRAVEL	20	22
	Tornillo Expander CARRETERA	15	20
Manillar	Allen al Stem MTB/GRAVEL	15	17
	Allen al Stem CARRETERA	14	16
Portasilla	Tornillo allen	14	18
Asiento	Tornillo allen	14	16
Calipers	Fijación al cuadro/horquilla	9	14
	Prensa-cable	5	8
	Patines de freno	5	8
Manija de freno	Fijación al manubrio	4	6
	Fijación del disco a la maza	9	12
Palancas	Fijación	35	45
	Plato	7	11
Pedales	Fijación	40	43
Manija de cambio	Fijación	4	6

TIPOS DE BICICLETA

Par de apriete de todos los tornillos y tuercas de nuestras bicicletas:

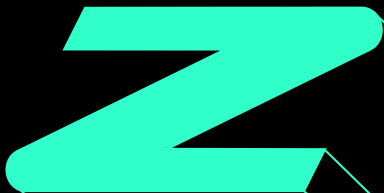
Componente	Pieza	NM Minimo	NM Maximo
Pata de cambio	Fijación al cuadro	7	9
	Prensa-cable	3	6
	Poleas	2	3
Descarrilador	Fijación al cuadro	4	7
	Prensa-cable	3	6
Piñon	A Rosca	35	45
	A Cassette	30	38
Caja pedalera	Eje cuadrado	35	50
	Caja Hollow	35	50
Amortiguador trasero	Fijación	12	16

INFO

CONTACTO:

WWW.ZION-BIKES.COM

@ZION_BIKES



ZION
BIKE FACTORY